

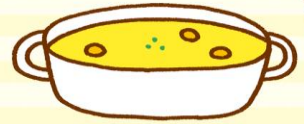
まよのメニュー



9月7.21日(木)



ごまご飯

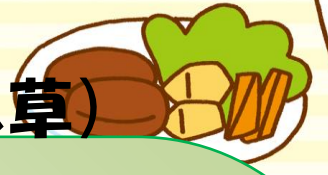


揚げ餃子 サラダ菜

トマトとわかめの酢の物



すまし汁(えのき茸・ほうれん草)



今日の主菜は揚げ餃子！数年ぶりの登場です！一つ一つ、手作業で包んでいくので、給食室は朝から大忙しですが、みんなの「美味しかった〜！」の声のおかげで元気をもらいます (*^_^*) 今日
は310個ほど包みました！

※あいんこ0オクラスのお友達はハンバーグ対応でした！

エネルギー 375Kcal タンパク質 11.2g
脂質 8.0g 塩分 1.7g